

WADIS DU HAJAR ORIENTAL & JEBEL AKHDAR

28/12/2024 - 05/01/2025

Mer, wadis, desert, montagnes : un bel aperçu d'Oman le long d'un itinéraire largement hors des sentiers battus. Pour conclure le voyage : une randonnée de 2 jours et une nuit dans un village accessible uniquement à pied!



Niveau 2 & 3 Circuits pouvant contenir des randonnées à la journée (jusqu'à 800m de dénivelée positive) et des randonnées aquatiques pas trop difficiles.
Nous avons des véhicules durant tout le voyage. Si certains participants ne veulent pas faire certaines randonnées ou descentes de canyon, ils peuvent toujours faire l'étape en voiture et profiter de temps libre dans de beaux endroits, voire même souvent se voir proposer un programme alternatif plus facile.

Durée 9 Jour

DEPART 28/12/2024 @ 08:00 AM
Rendez-vous devant le Naseem Hotel (Corniche de Matrah, Mascate). Nous pouvons éventuellement vous récupérer directement à votre hôtel ; demandez-nous au moment de la réservation.

FIN 05/01/2025 @ 06:00 PM
Nous pouvons vous déposer où vous voulez à Mascate (hôtel, terminal de bus, aéroport, maison privée...).

 1 Nuits en hébergements (hôtel, chambres d'hôtes, lodge, etc...)
 5 Nuits en camping sauvage (avec tentes, matelas épais, tapis, vaisselle, matériel de cuisine) confortable (mais sans toilettes) avec l'assistance des véhicules. Habituellement, les participants montent leur tente eux-mêmes pendant que nous installons le campement collectif.
F B F 1 Nuits en bivouac à la belle étoile, avec un équipement minimum, sans assistance de véhicules

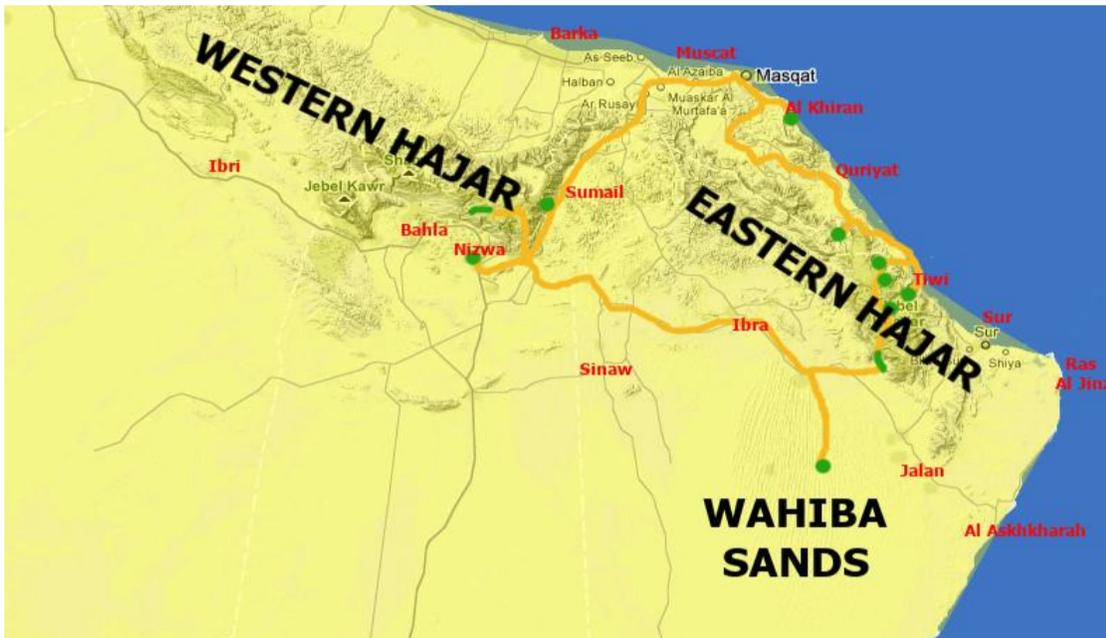
Prix par personne 590 OMR (1545 USD)

GROUPE DE 3 A 8

Circuit guide en Français

Guide

Itineraire Bandar Khayran - Wadi Al Arbeyeen - Wadi Tiwi - Plateau du Hajar Oriental - Wadi Bani Khalid - Desert du Wahiba - Nizwa - Jebel Akhdar



Note sur le transport des bagages Nous sommes accompagnés de véhicules ; les bagages sont donc transportés dans les véhicules. La plupart du temps, vous n'avez à porter durant les randonnées, que vos affaires de la journée.
EXCEPTION : Ce séjour comprend plusieurs jours consécutifs de randonnée (jours 8, 9) lors desquels nous ne retrouvons pas les véhicules (et n'avons donc pas accès aux bagages principaux) le soir.
 Durant ces journées, vous devez porter vous même vos affaires personnelles dont vous avez besoin pour la journée et la nuit, votre eau, et une part du pique-nique.
 Nous pouvons stocker vos bagages durant ces journées ; il n'y a aucun problème de sécurité.
 La nuit 8 nous bivouaquons à LA BELLE ETOILE et il vous faudra donc aussi porter votre matelas et votre sac de couchage.

Note sur le Desert Nous marchons en général, le matin, de 3 à 5 heures. La chaleur et le sable mou peuvent causer quelques difficultés. Le soir, nous faisons une balade d'1 à 2 heures autour du campement.
 Ceux qui le souhaitent peuvent toujours rester au campement et vaquer à leurs occupations ou faire un tour plus court, le matin, comme le soir.
 Au contraire, ceux qui veulent marcher plus peuvent partir seuls le soir et faire une tour plus long.
 Dans le desert, nous aurons un seul lieu de campement pour 2 nuits.
 Sur le campement, nous installons une grande tente (photos ci-dessous) pour avoir de l'ombre le midi, et éventuellement pouvoir s'abriter en cas de vent.



JOUR 1

28/12/2024

- Lunch - Dinner

 Transfert vers Bandar Khayran (0 heure 45 - 50 Km)

✓ **Journee a la plage : balade, baignade, et snorkeling (6 heures)**

La baie de Bandar Khiran est tres decoupee et abrite de nombreuses criques. Nous partons d'un parking situe legerement en altitude, d'ou les vues sur la baie sont splendides. Nous descendons sur un sentier facile vers une petite plage de sable blanc, ou nous passerons le reste de la journee. Au programme : baignade, snorkeling (fonds marins superbes, avec de nombreux poissons multicolores, de beaux coraux, et parfois meme des tortues), pique-nique (si possible, nous essayons de faire du poisson grille), et eventuellement une balade vers d'autres criques. Nous rentrons par le meme chemin qu'a l'aller.

 Bandar Khayran

- Niveau 2 & 3*

- Temps de marche : 0 a 1 heures

- Denivelee : +50m/-50m

 Transfert vers Wadi Al Arbeyeen (1 heure 30 - 100 Km)


Campement au pied des montagne

Nous posons notre campement sur un petit plateau au pied de belles montagnes, avec un une vue panoramique

Tente individuelle



JOUR 2

29/12/2024

Breakfast - Lunch - Dinner

✓ **Balade et baignade dans le Wadi Al Hail (4 heures)**

Nous remontons le wadi en marchant sur le falaj, les blocs et parfois dans l'eau. Nous traversons également quelques vasques a la nage. Rapidement la vallee se resserre et nous arrivons a de superbes longues vasques. Nous profitons de ce lieu sauvage et de la baignade rafraichissante. Pour ceux qui le veulent, nous pouvons aussi remonter le canyon un peu plus...

Attention : certains passages peuvent necessiter de marcher dans l'eau ; vos chaussures et vos pantalons pourront etre mouilles.

- Niveau 2*

- Temps de marche : 2 a 3 heures

🚌 Transfert vers Tiwi (1 heure - 80 Km)

✓ **Courte randonnee dans la palmeraie du Wadi Tiwi (2 heures)**

Nous marchons sur le falaj et les chemins dans une palmeraie luxuriante (palmiers, mais aussi agrumes, bananes, manguiers, papayers, etc..). En fond de vallee, un ruisseau coule, la palmeraie s'etale sur les flancs, et de belles barres rocheuses dominant le tout.

- Niveau 2*

- Temps de marche : 1 a 2 heures

🏠 Wadi Tiwi

**Campement dans la palmeraie**

Tres bel endroit. Un ami nous loue sa palmeraie dans le wadi pour y passer la nuit : 2 plateformes pour poser le camp, un falaj (canal d'irrigation), et des sanitaires. Les alentours sont superbes ; s'y promener en fin de journee est tres agreable : sauvage, calme, superbes vues, et beaucoup d'oiseaux...

Tente individuelle

JOUR 3

30/12/2024

Breakfast - Lunch - Dinner

Wadi Tiwi

✓ **Randonnee et Baignade dans le Wadi Tiwi (4 heures)**

Une superbe vallee, avec une belle riviere aux vasques d'eau turquoises, une immense palmeraie en terrasses tout du long, des villages, et des parois rocheuses impressionnantes! Nous remontons la vallee en voiture et faisons une petite randonnee dans le fond de la vallee pour aller nous baigner.

- Niveau 2*
- Temps de marche : 2 a 3 heures
- Denivelee : +100m/-100m

🚌 Transfert vers Wadi Tiwi (0 heure 15 - 5 Km)

Wadi Tiwi

✓ **Balade vers une cascade (1 heure)**

Tres bel endroit. Depuis le village, nous descendons sur de bons mais raides escaliers a travers la palmeraie pour atteindre un petit canyon en contre-bas. Une belle cascade coule dans une vasque ou l'on peut se baigner (avec pudeur).

- Niveau 1*
- Temps de marche : 0 a 1 heures
- Denivelee : +100m/-100m

🚌 Transfert vers les hauteurs du Hajar Oriental (1 heure - 30 Km)

**Campement sur le Plateau**

Nous campons sur le plateau qui domine la mer d'Oman a 1000m d'altitude

Tente individuelle



JOUR 4

31/12/2024

Breakfast - Lunch - Dinner

🚌 Transfert vers une oasis du Hajar Oriental (0 heure 30 - 15 Km)

✓ **Balade dans une oasis de montagne (3 heures)**

🏠 Plateau du Hajar Oriental

Nous devouvrons a pied sur les falajs ce magnifique village recule (la piste d'accès ne date que de 2013) et sa palmeraie luxuriante situes dans un site grandiose.

- Niveau 2*
- Temps de marche : 1 a 2 heures
- Denivelee : +100m/-100m

🚌 Transfert vers une oasis du Hajar Oriental (2 heures 30 - 60 Km)

✓ **Balade dans une oasis de montagne (3 heures)**

🏠 Plateau du Hajar Oriental

Depuis la fin de la piste, nous prenons un bon chemin qui nous ammene au village, situe dans un site grandiose : domine par des falaises et a l'entrée d'un canyon aux dimensions gigantesques. C'est un lieu recule et magnifique. Nous pouvons eventuellement nous baigner dans une des premieres vasques du canyon.

- Niveau 1*
- Temps de marche : 1 a 2 heures
- Denivelee : +100m/-100m



Campement sur le plateau

Nous campons a une altitude d'environ 1000m.

Tente individuelle



JOUR 5

01/01/2025

Breakfast - Lunch - Dinner

🚌 Transfert vers Wadi Bani Khalid (2 heures 30 - 50 Km)

Nous descendons du Hajar Oriental sur une piste offrant de superbes points de vue.

✓ **Randonnée Aquatique dans le Wadi Al Hwir (5 heures)**

Une randonnée aquatique facile dans une des plus beaux wadis d'Oman. Nous partons d'une oasis dans la vallée. Nous traversons sa palmeraie luxuriante pour atteindre l'entrée du canyon. Nous cheminons alors entre les blocs pour arriver à 2 superbes vasques et cascades d'où l'on peut sauter d'une dizaine de mètres. Nous continuons en zig zagant entre les blocs, les pieds dans l'eau puis nous traversons à la nage plusieurs vasques successives (jusqu'à 300 m de long). La vallée s'élargit petit à petit et nous découvrons une autre oasis.

📍 Wadi Bani Khalid

- Niveau 1*

- Temps de marche : 3 à 5 heures



Campement dans le desert du Wahiba

Tente individuelle



JOUR 6

02/01/2025

Breakfast - Lunch - Dinner

✓ **Randonnee dans le desert d Wahiba (6 heures)**

Nous commençons au petit matin notre randonnée dans les dunes lorsque le soleil n'est pas encore trop chaud. Nous partons 3-4 heures dans ce paysage somptueux de dunes ocre. A midi, nous retrouvons les vehicules et nous nous arrêtons déjeuner et nous reposer a l'ombre pendant que le soleil est a son zénith. En fin d'après midi, nous nous promenons a travers les dunes autour du campement pour profiter de la lumiere declinante du soir qui offre les plus beaux contrastes sur les dunes. Dans le desert, les temps de marche sont approximatifs et nous adaptons les etapes en fonction du groupe.

➤ *Desert du Wahiba*

- Niveau 3*
- Temps de marche : 4 a 5 heures
- Denivelee : +100m/-100m

**Campement dans le desert du Wahiba***Tente individuelle*

JOUR 7

03/01/2025

Breakfast - Lunch - Dinner

 Transfert vers Nizwa (3 heures - 230 Km)

✓ **Visite du Souq de Nizwa (1 heure 30)**

Nizwa est un centre important : grande ville au pied des montagnes versant sud, elle a longtemps été capitale d'Oman et siège de l'Imamat. C'est une ville pleine de tradition, agréable à visiter. Son fort et son souq ont été rénovés dans le style traditionnel en 1996. Son marché du vendredi, le Souq Al Juma, attire de nombreux visiteurs, aussi bien les chawis des montagnes que les bédouins du désert et de la plaine intérieure. On y trouve tout : des tapis, des articles de bazar, des animaux (le marché au bétail est un endroit haut en couleur à ne pas rater), du poisson, des oiseaux, et ... des voitures d'occasion.

📍 Nizwa

🏠🏠🏠 **Hotel de charme au confort simple**

Un hotel très bien situé dans un vieux quartier derrière le souq et le fort. C'est un ensemble de maisons traditionnelles en pisé qui a été récemment rénové et aménagé avec goût.

Standard Room

petit-déjeuner pris à l'hébergement



JOUR 8

04/01/2025

Breakfast - Lunch - Dinner

Journee sans assistance de vehicule
Nous laissons le(s) vehicule(s) le matin au depart de la randonnee
Nous n'avons pas acces aux bagages principaux le soir

 Transfert vers un village d'altitude sur le Jebel Akhdar (1 heure 30 - 90 Km)

✓ **Randonnee vers une oasis dans un canyon (4 heures)**

Nous partons d'un village situe a 2000m d'altitude. Nous empruntons le même chemin que les habitants du villages qui vont s'occuper de la palmeraie a laquelle nous descendons, 700m plus bas.

➤ *Jebel Akhdar*

Arrives dans le fond de la vallee, nous decouvrons d'abord un beau village dont laplupart des maisons sont construites sous la falaise. Encore un peu plus bas, on découvre une superbe palmeraie avec des palmiers dattiers, citronniers (dont les fruits sont seches sur place), des bananiers, des patates douces, et de l'ail. C'est un site particulierment beau!

- Niveau 2 & 3*

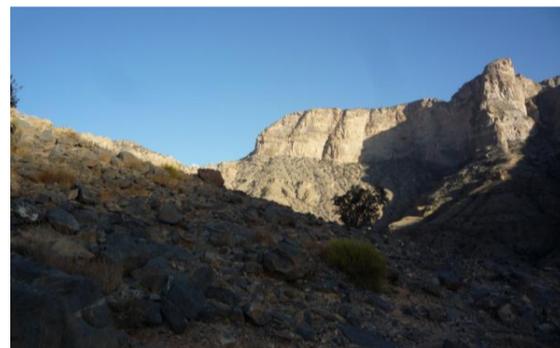
- Temps de marche : 2 a 4 heures

- Denivelee : +100m/-700m

F B F **Nuit dans l'ancien village**

Nous dormons dans l'ancien village proche de la palmeraie. Nous sommes recus par des habitants du village. Celui-ci etant accessible uniquement a pied et plus habite a plein temps, les conditions de confort sont rustiques et nous devons emmener nos matelas (mousse ou thermarest) et nos sacs de couchage. Par rapport a nos criteres occidentaux, c'est une nuit entre le bivouac et chez l'habitant. Si besoin, des anes peuvent nous aider a descendre nos affaires. Une belle soiree, et une experience tres locale!

A la belle etoile



JOUR 9

05/01/2025

Breakfast - Lunch -

**Journee sans assistance de vehicule
Nous retrouvons le(s) vehicule(s) a la fin de la randonnee**➤ *Jebel Akhdar*✓ **Randonnee pour repartir de l'oasis (4 heures)**

Nous repartons par le meme chemin que la veille : le chemin est bien trace et nous marchons lentement, si bien que la montee, malgre le denivele, se fait sans probleme!

- Niveau 2 & 3*
- Temps de marche : 3 a 4 heures
- Denivelee : +700m/-100m

🚌 Transfert vers un wadi qui decend du Jebel Akhdar (2 heures 15 - 95 Km)

✓ **Balade dans un wadi descendant du Jebel Akhdar (1 heure 30)**

Nous marchons sur le falaj (canal d'irrigation) et pénétrons dans une gorge très étroite Le cadre est magnifique. Nous remontons la gorge et arrivons a une petite vasque d'eau claire. La baignade est tentante, mais les habitants du village en aval boivent l'eau et nous ne pouvons donc pas céder a la tentation...

- Niveau 1*
- Temps de marche : 0 a 1 heures
- Denivelee : +50m/-50m

🚌 Transfert vers Matrah (1 heure - 100 Km)

① Niveau de difficulté Randonnée & Balade

- Niveau 1** Aucune difficulté. Balade facile et courte accessible à toute personne marchant occasionnellement
- Niveau 2** Randonnée facile avec moins de 300 mètres de dénivelée sur un terrain ne présentant pas de grosse difficulté. Accessible à toute personne pratiquant la marche de façon régulière
- Niveau 3** Randonnées avec une dénivelée de 300 à 800 mètres. Accessible à toute personne pratiquant régulièrement la marche en montagne. Les randonnées avec une dénivelée inférieure et classées Niveau 3 présentent des difficultés de terrain
- Niveau 4** Randonnées avec une dénivelée de 800 à 1100 mètres accessibles aux personnes pratiquant la randonnée sportive en montagne
- Niveau 5** Randonnées longues avec une dénivelée supérieure à 1000 mètres et pouvant inclure quelques passages nécessitant les mains

① Niveau de difficulté Canyoning et Randonnée Aquatique

Quel que soit le niveau, cette activité nécessite de SAVOIR NAGER plus de 100m

- Niveau 1** Randonnée aquatique ne nécessitant ni saut ni rappel
- Niveau 2** Descente de canyon facile de quelques heures impliquant des sauts de moins de 3 mètres pouvant être descendus en rappel par ceux qui ne veulent pas sauter
- Niveau 3** Descente de canyon impliquant des sauts de quelques mètres et des descentes en rappel pas ou peu techniques
- Niveau 4** Descente de canyon de plus de 5 heures impliquant des sauts de plusieurs mètres et des descentes de rappel techniques dans des cascades